



واحد آموزش بیمار



سکته مغزی

گروه هدف: بیماران
منبع: پروتکل سودارت
بازنگری: آبان 1400

خارج کردن لخته خون با کمک ابزار پیشرفته
درمانی شانس بهبودی را بیش از 50 درصد
افزایش خواهد داد .

تزریق داروهای حل کننده لخته خون طی 3الی
4 ساعت و نیم، شانس بهبودی را تا بیش از
30 درصد افزایش خواهد داد .

بستری در بیمارستان های دارای واحد مراقبت
ویژه سکته مغزی شانس بهبودی را 14 درصد
افزایش می دهد .

در حال حاضر بیمارستان گلستان تنها
بیمارستان شهرستان اهواز است که دارای واحد
مراقبت سکته مغزی می باشد و امکان تزریق
داروهای حل کننده لخته خون در این بیماران
وجود دارد .



ترک سیگار ، قلیان و الکل

کنترل چربی خون

درمان بیماریهای قلبی زمینه ای

کنترل وزن

نشانه ها را جدی بگیریم؟

✓ صورت

✓ اندامها

✓ تکلم

لبخند بزن آیا یکطرف صورت کج و افتاده است ؟

هر دو دست را بلند کن آیا یک طرف ضعیفتر است ؟

حرف بزن آیا نمی تواند کلمات را درست ادا کند؟

✓ زمان:

سریع عمل کنید با اورژانس تماس بگیرید ، از دست
دادن زمان ممکن است به معنای از دست دادن عملکرد
مغزی باشد .

صدای سکته مغزی را بشنویم، این پیغام زندگی بخش را
همین امروز به گوش خانواده و دوستانتان برسانید .

✓ **سکته مغزی قابل درمان است .**

✓ **زمان را از دست ندهید .**

✓ **هر چه سریعتر با 115 تماس بگیرید .**

زمان طلایی : زیر 3ساعت از شروع علائم

درمان صحیح و سریع می تواند تفاوت قابل ملاحظه ای
ایجاد کند .

سکته مغزی: آسیب مغزی حاد ناشی از انسداد یا پارگی رگهای مغزی می باشد.

علائم و نشانه ها : فلج ناگهانی دست یا پا ، انحراف ناگهانی صورت ، اختلال ناگهانی صحبت کردن ، سرگیجه و عدم تعادل ناگهانی ، اختلال ناگهانی دید



عوامل خطر : فشارخون بالا ، دیابت ، سیگار کشیدن ، چربی خون ، بیماری قلبی ، کم تحرکی

بهترین زمان برای درمان سکته مغزی در طی 3 ساعت ابتدای شروع علائم سکته مغزی می باشد .

آیا میدانید :

20٪ سکته های مغزی در افراد کمتر از 55 سال است
تعداد افراد جوان و میانسال (کمتر از 55 سال) که در یک

سکته مغزی انسانهای بيماری را در دنیا درگیر می کند

در ایران :

- سالانه 100000 سکته مغزی و هر 5 دقیقه یک نفر

- 70 درصد از کار افتاده خواهند شد

- نیمی از آنان زمین گیر می شوند.

در ایران متوسط سن بیماران سکته مغزی (نسبت به میانگین در سایر نقاط دنیا) پایینتر و در صد مرگ و میر بالاتر است .



چگونه سکته مغزی را از خود دور کنیم ؟

- ✓ کنترل دیابت
- ✓ نرمش منظم
- ✓ پایین نگهداشتن فشارخون
- ✓ رژیم غذایی سالم
- ✓ درمان خرو پف و وقفه تنفس در خواب

سال مبتلا به سکته مغزی می شوند بیشتر از مجموع بیماران ام اس می باشد سکته مغزی در طی سالهای اخیر به دومین عامل مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران تبدیل شده است .سکته مغزی اولین علت ناتوانی در بالغین می باشد.

ولی کشورهای پیشرفته با برنامه ریزی مناسب و همکاری سیستم بهداشتی درمانی دولت و نهادهای مردمی مرگ و میر سکته مغزی را به پنجمین عامل مرگ و میر تقلیل داده اند .

سکته مغزی قابل درمان است :

- ✓ زمان را از دست ندهیم
- ✓ آگاهی خود و خانواده مان را بالا ببریم .
- ✓ در مورد سکته مغزی چه می دانیم ؟

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خورسانی به قسمتی از مغز متوقف شود.

در نتیجه نرسیدن خون سلولهای مغز آسیب دیده یا از بین می روند .

بسته به محل درگیر شده در مغز این آسیب منجر به علائم مختلفی می شود که می تواند دست و پای فرد ، صورت وی ، توانایی راه رفتن و صحبت کردن او را تحت تاثیر قرار دهد شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال توسعه برخلاف کشورهای پیشرفته از جمله ایران رو به افزایش است .